

Starker NRW-Auftritt von Annika

– NRW-Meisterschaften „Lange Strecke“ am 10./11. März 2012 in Hamm –

An den NRW-Meisterschaften „Lange Strecke“ nahmen in diesem Jahr in den Jahrgangsentscheidungen Annika Kniepkamp (Jg. 1999) und an den Masters-Wettbewerben Heinz-Hermann Engelmeier (Jg. 1962 / AK 50), Daniela Thoms (Jg. 1965 / AK 45) und Carla Beckmann (Jg. 1984 / AK 25) teil.

In 1:23,33 war Annika auf der 100-m-Delphin-Teilstrecke ihres 400-m-Lagen-Rennens nicht zu bremsen und stellte hiermit einen neuen GSV-Alters-Rekord auf. Da sie auch auf den folgenden 300 m nicht an Tempo verlor, konnte sie schließlich auch mit ihrer Endzeit von 5:55,07 einen neuen GSV-Alters-Rekord aufstellen und einen sehr guten fünfzehnten Platz belegen.

Gleich drei neue GSV-Alters-Rekorde in einem Rennen schwamm sie am Sonntag. Diese stellte sie mit ihrer 200-m-Freistil-Durchgangszeit von 2:29,93, ihrer 400-m-Freistil-Durchgangszeit von 5:09,14 und ihrer 800-m-Freistil-Endzeit von 10:30,73 auf. Mit diesem Kraftakt gelang ihr schließlich der Sprung auf Rang vierzehn.

Bei den Masters konnte Danny gleich drei NRW-Titel gewinnen. Nicht zu schlagen war sie über die 400 m Lagen in 6:22,96, über die 400 m Freistil in 5:32,58 und über die 800 m Freistil in 11:34,91. Zudem schwamm sie über die 200 m Schmetterling zur Silbermedaille. Ebenfalls Silber gewann Heini über die 1500 m Freistil, die er in 20:02,01 zurückgelegt hatte und Carla schwamm in 2:41,21 zu Gold über die 200 m Schmetterling.